

## *Алан Пантелеев-Швед*

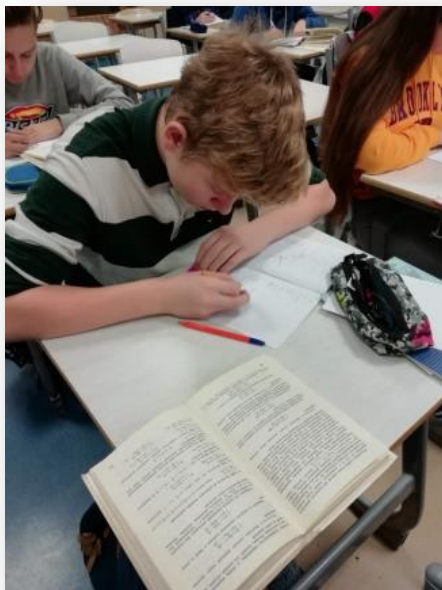


Фото №1. Алан на уроке  
Фото из архива гимназии

Алан – ученик 8А класса. Он хорошо учится, принимает активное участие в жизни класса, но при этом серьёзно занимается спортом. Когда Алану было 4 года, мама привела его на занятия каратэ. Мальчику там не понравилось, и в следующий раз его привели на плавание. Алан остался доволен первым занятием. Понравился тренер и ощущение воды в бассейне. Сейчас он в юношеской группе, тренируется ежедневно. В неделю получается 13 тренировок. Тренер – Ануфриев Павел – молодой человек, но серьёзно относится к своим ребятам. Контролирует учебу, заботится о здоровье ребят. Каждые школьные каникулы Алан вместе с ребятами выезжает в спортивный лагерь. В лагере, кроме тренировок в бассейне, проходят и теоретические занятия, что помогает больше узнать о возможностях своего организма в данном виде спорта.

Спорт научил Алана правильно распределять время, быть дисциплинированным и стремиться к победе.