

Конкурс ораторов  
Караваева Анастасия  
Русская гимназия Хааберсти  
Anastasiia Karavaieva  
Haabersti Vene Gümnaasium  
Эссе

Сильнее всех — владеющий собой (Сенека)

Китайский военный философ Сунь Цзы считал: «Узнай врага своего и ты победишь». Странно применять эту формулу к себе, скорее даже невозможно. Сразу возникает вопрос: «Как можно навредить себе любимому, ведь ничего сверхъестественного я не делаю, не перегружаю себя без веской на то причины, а даже наоборот: даю возможность отдохнуть, делаю все в меру своих сил, не более?»

Ох уж эта извечная лень, никак не дающая никому покоя. Кажется, что мы даже рождаемся уже с ней. И как же сложно бывает заставить себя что-либо сделать, оторвать себя от дивана или свой взгляд от монитора. Дело даже не в том, что не хочется выполнять что-либо, а в том, что лень даже заставить себя двигаться в нужном направлении.

Но ведь не все в этом мире ленивы. Есть и другая крайность: в параллельной с нами Вселенной живут и радуются жизни гиперактивные и излишне легкие на подъем люди. И настолько они рьяно берутся за дела, что отравляют всем существование.

Возникает вопрос: «Где же золотая середина? Или все люди только и делают, что мечутся и выпадают из крайности в крайность?» И действительно, есть же и те, кто обладает сильным, негибким характером, выдержкой, терпением и целеустремленностью – это сильные люди, умеющие здраво смотреть на ситуацию, оценивать, как следует поступить в данный момент. Возможно, многие думают, что это легко, но неудачи, преследующие их, доказывают обратное. Это целое искусство, научиться которому стоит каждому, - искусство владеть собой.

Если человек излишне темпераментен или, наоборот, спокоен, это вовсе не означает, что пора ставить на себе крест и позволять своей жизни катиться по наклонной плоскости вниз. Надо работать над собой, над своим характером, двигаясь к золотой середине. Ведь она уникальна тем, что для каждого означает разное.

Единственная сложность - долгий и мучительный труд, постоянное самосовершенствование. Ведь не каждому человеку под силу изменить себя. Только не опуская руки, в меру заставляя себя, владея собой, своими эмоциями и желаниями, возможно воспитать в себе силу воли, дабы твердо и уверенно идти по жизни, без серьезных жертв и потерь добиваться цели, не сбиваясь с намеченного пути. У каждого своя дорога, и каждый должен сам понять, чего хочет, ищет и ждет. А владение своими эмоциями и телом будет надежным спутником и помощником в запланированных делах.

Лучше, когда не ситуация властвует над нами, а мы над ней, когда можно происходящее изменить в свою пользу, найти выход и выйти победителем даже из самых, казалось бы, безвыходных обстоятельств. Человек, не владеющий собой, ждет помощи от других, когда попадает в непростые ситуации; властвующий же над собой, уверенно обходит жизненные неприятности стороной.

Каждый человек должен стремиться найти свою золотую середину, чтобы научиться владеть собой.