

Вши



Что надо знать

- Вши - мелкие насекомые, живущие в волосяной поверхности головы. Питаются кровью человека, в день вошь сосёт кровь 5 раз по 30-45 мин. Вошь не может прожить не питаясь больше 24–72 часов. Идеальным климатом для вшей является температура 30°С и влажность 70%. Для вшей губительна температура ниже 22°С и выше 44°С, но гниды (яйца вшей) выживают и при этих условиях, на одежде или в расчёсках они могут сохранять жизнеспособность до месяца.
- Паразиты очень быстро размножаются. Самка откладывает до 10 яиц в день в течение месяца! Гниды развиваются во взрослую особь в течение 30-35 дней. А вошь становится плодоносной по достижении 10-15 дней.
- Гниды напоминают перхоть, полупрозрачные или серого цвета, намертво прикреплены к волосу клейким секретом и вручную с трудом удаляются. Сами вши обладают способностью менять цвет в зависимости от цвета волос. Поэтому, у brunetov вши будут темнее, чем у блондинов или шатенов. Гниды, если они упали с волос, остаются живыми в течение 10 дней при подходящей температуре и влажности.
- **Вши передаются от одного человека другому при непосредственном контакте с зараженным человеком или через предметы личной гигиены (расчески, наушники).** Поэтому, не одевайте никогда чужих кепок, шапок, а пальто избегайте вешать на общую вешалку, насекомые могут переползти на ваши вещи. Девочкам лучше всего ходить с заплетенной косой. Вши прекрасно плавают, поэтому можно заразиться и в бассейне.
- Обычно проходит от 30 до 60 дней до того, как голова начинает чесаться и когда замечают вшей в волосах. Сильнейший зуд может нарушить сон, а также может привести к появлению на голове ранок и корочек наподобие коросты. Иногда наблюдается увеличение шейных и заушных лимфатических узлов.
- Вши не передаются с домашними животными, единственное животное, у которого могут быть те же вши, что и у людей – это свинья.

Для борьбы с вшами

- При первом же подозрении, что у ребёнка завелись вши, тщательно проверьте голову на наличие гнид и вшей при свете сильной лампы. Уделите особое внимание областям за ушами и затылку.
- Существует много препаратов в виде лосьонов и шампуней. Вам следует учесть, что к некоторым из них вши уже выработали иммунитет. Как правило, по инструкции к подобным препаратам последним шагом рекомендуют прополоснуть волосы раствором воды с уксусом. Это поможет растворить их особый клей и облегчить вычесывание из волос живых или погибших гнид. **Такие меры следует применить всем членам семьи, независимо оттого, что нашли вшей только у одного ребенка.**
- **В качестве профилактики** можно каждые 10 дней полоскать голову раствором воды и уксуса. В аптеке также можно приобрести специальную жидкость на основе прополиса и распылять на волосы.
- Оптимальный температурный режим для жизнедеятельности паразитов является 31 градус по Цельсию. Если при каких-то обстоятельствах температура головы меняется,

например, если у ребенка жар, вши, скорее всего, постараются покинуть некомфортные условия.

- Пропылесосьте все помещения, мягкую мебель (если есть машина – пропылесосьте сидения), после чего уничтожьте или вычистите мешок пылесоса (учитывая, что гниды живут до 10 дней).
- Выстирайте бельё горячей водой (прокипятите).
- Одежду, которую нельзя выстирать, поместите на две недели в плотный целлофановый пакет.

В случае обнаружения вшей:

Следует отбросить стыд и обратиться к педагогу/медицинскому работнику школы, чтобы та поставила всех родителей в известность (не называя имен) и организовала борьбу со вшами.

Только такая тактика поможет всем вместе и одновременно вывести вшей. Если вы постесняетесь, вы попадете в замкнутый круг, и ваша семья станет постоянными потребителями противопедикулезных препаратов.